

HÖGSKOLERESTAURANGER






CATERINGMENY 2023



h

- 3** VARMA & KALLA DRICKER
- 4** FIKABRÖD
- 5** FRUKT, SMÅTT & GOTT
- 6** TÅRTOR
- 7** SMÖRGÅSAR
- 8** SALLADER & KALLA LUNCHLÅDOR
- 9** SMÖRGÅSTÅRTOR
- 10** MINGELMAT
- 11** DESSERTER
- 12** ENKLARE BUFFÈER
- 13** SÄSONGSBUFFÈER
- 14** FINARE BUFFÈER
- 13** SÄSONGSBUFFÈER
- 14** PAKETMENYER
- 13** PORSLIN & PERSONAL

VARMA & KALLA DRYCKER

- Kaffe/te, EKO och Rättvisemärkt inkl. påtår 27sek
- Juice i glas EKO  25 sek
Apelsin eller äpple
- Hälsosam Smoothie   45 sek
Ingefära, avocado, spenat, färskpressad äppelmust av äpplen från svenska gårdar
- Smoothie Tropical Fruit   25 sek
- Svenskt mineralvatten (Loka) 33 cl burk 25 sek
Blandade sorter
Citron, naturell eller jordgubb/granatäpple
- Svenskt mineralvatten (Loka) 50 cl PET 32 sek
Naturell, citron eller stilla
- Svenskt mineralvatten (Loka) 150 cl PET 49 sek
Naturell eller stilla
- Läsk 33 cl burk 25 sek
Blandade sorter
Coca Cola, Coca Cola zero, Zingo och Trocadero
- Cider från Herrljunga musteri alkfri 100 cl 65 sek

Menyikoner för allergier



= vegetarisk



= sockerfri



= innehåller inte gluten (kan finnas spår av gluten)



= innehåller inte laktos



= växtbaserat





 = vegetarisk
  = sockerfri
  = innehåller inte gluten (kan finnas spår av gluten)
  = innehåller inte laktos
  = växtbaserat

FIKABRÖD

- | | | | |
|---|--------|---|--------|
| – Bulle | 29 sek | – Mjuka kakor | 39 sek |
| <i>Kanel , vanilj, kardemumma  eller blåbär</i> | | <i>Morotskaka</i> | |
| – Karlsbaderbulle med pistagefyllning | 29 sek | <i>Mockaruta</i> | |
| – Längder (ca 8 pers) | 95 sek | <i>Brownie fudge</i> | |
| <i>Kanel , kardemumma , blåbär/vanilj, äpple/vanilj eller kanel/tosca</i> | | <i>Hallon/vaniljkaka </i> | |
| – Muffins | 29 sek | <i>Kladdkaka</i> | |
| <i>Äpple, blåbär, choklad eller blåbär/kardemumma </i> | | <i>Brownie med vanilj och hallon</i> | |
| – Chokladboll | 27 sek | – Kakor allergikost | 39 sek |
| – Chokladboll  | 27 sek | <i>Morotskaka  </i> | |
| – Dammsugare   | 27 sek | <i>Mockaruta mjölkfri </i> | |
| – Cookie | 27 sek | <i>Mockaruta </i> | |
| <i>White chocolate chip cookie</i> | | <i>Brownie  </i> | |
| – Rawboll    | 29 sek | <i>Kladdkaka </i> | |
| <i>Blåbär/kardemumma, äpple/kanel, hallon/lakrits</i> | | <i>Kanelbulle  </i> | 29 sek |
| | | <i>Muffin Choklad  </i> | 29 sek |





= vegetarisk



= sockerfri



= innehåller inte gluten (kan finnas spår av gluten)



= innehåller inte laktos





= växtbaserat

FRUKT, SMÅTT & GOTT

- **Fruktkorg EKO** 25 sek
- **Fruktkorg** 19 sek
- **Fruksallad** 39 sek
- **Skuren frukt** 39 sek
Anans, melon, druvor
- **Chokladgodisbitar inslagna** 19 sek
5 bitar/person
- **Småkakor** 5 sek
Ex. Sötedröm, kolasnitt eller chokladsnitt



TÅRTOR

- **Gräddtårta** **12 bitar, 750 sek**
Sockerkaksbotten, grädde, vaniljkräm, färska bär
Finns i smakerna jordgubb, hallon och blåbär.
Går att få laktosfri.
- **Stockholm** **10 bitar, 750 sek**
Kladdkakebotten/browniebotten, mjölkchokladmousse och
vaniljpannacotta med svartvinbärscurd.
- **Frukttårta** **12 bitar, 750 sek**
Sockerkaksbotten, vaniljkräm, hallonsylt, smörkräm,
färsk frukt och bär.
Går att få laktosfri.
- **Prinsesstårta** **12 bitar, 750 sek**
En klassisk prinsesstårta med sockerkaksbotten, grädde,
vaniljkräm, hallonsylt och marsipan.
Går att få laktosfri och/eller utan gluten.
- **Prinsesstårta**  **10 bitar, 750 sek**
Vegansk prinsesstårta gjord på Oatly havregrädde och
Oatly havremjölk.
- **Hemmagjord Britatårta** **12 bitar, 850 sek**
Sockerkaksmaräng, hyvlad mandel, grädde och bär.
- **White Lady** **12 bitar, 750 sek**
Chokladsockerkaksbotten, chokladkräm, vaniljkräm, och
hallon. Täckt med vit marsipan.
- **Schwarzwaldtårta**  **12 bitar, 750 sek**
En klassiker på nötmarängbotten med grädde
och chokladbitar.
Går att få laktosfri.
- **Vit chokladmoussetårta** **10 bitar, 750 sek**
Vit chokladmoussetårta med hallonpannacotta
på sockerkaksbotten.





= vegetarisk



= sockerfri



= innehåller inte gluten (kan finnas spår av gluten)



= innehåller inte laktos



= växtbaserat

SMÖRGÅSAR

FRUKOSTSMÖRGÅSAR

- Enkel grahamsfralla **30 sek**
Med säsongens grönsaker
Ost · ost & skinka · kalkon & färskost · Violife ost · Rökt tofu med tomat
- Dubbel grahamsfralla **35 sek**
Med säsongens grönsaker
Ost · ost & skinka · kalkon & färskost · Violife ost · Rökt tofu med tomat
- Enkel smörgås på danskt rågröd **30 sek**
Med säsongens grönsaker
Ost · ost & skinka · kalkon & färskost · Violife ost · Rökt tofu med tomat
- Dubbel smörgås på danskt rågröd **35 sek**
Med säsongens grönsaker
Ost · ost & skinka · kalkon & färskost · Violife ost · Rökt tofu med tomat



LUNCHSMÖRGÅS **99 sek**

Välj mellan surdegsgalette, grov trehörning eller wrap

Samtliga smörgåsar innehåller sallad & säsongens färsk grönsaker.

I wraps ingår även quinoa

- Vitost med semitorkade tomater och basilikaolja
- Mozzarella med grönkålspesto, ugnsbakade kvisttomater och napolitana
- Bahn mi med Tofu, chipotlemajonnäs, picklade grönsaker och koriander
- Rödbetshummus med falafel och växtbaserad fetaost
- Grillad aubergine, basilikaröra, tomat och ärtskott
- Bahn mi med Kyckling, chipotlemajonnäs, picklade grönsaker och koriander
- Varmrökt lax med dill och gräslökskräm, krispiga grönsaker och syrad gurka
- BBQ kyckling med srirachamajonnäs, grönkål och krispiga morötter

Alla smörgåsar går att få allergianpassade, skriv dina önskemål i beställningen.



= vegetarisk



= sockerfri



= innehåller inte gluten (kan finnas spår av gluten)



= innehåller inte laktos



= växtbaserat

SALLADER 109 sek

inkl. vispat smör & hembakat bröd

Välj bas: örtmarinerad pasta, quinoa, bulgur eller grönsallad

- Svensk kyckling med grönkål, semitorkade tomater och tzatziki
- Caesarsallad med kyckling, bacon, caesardressing, parmesan & krutonger
- Räksallad med wasabikräm, ägg och syrade säsongsbetonade grönsaker
- Vitost med grönkål, semitorkade tomater och tzatziki
- Greek White med grönkål, semitorkade tomater och örtdressing



KALLA LUNCHLÅDOR 119 sek


inkl. vispat smör & hembakat bröd

- Mezelåda med kryddig kycklingfilé, dressade linser, marinerade kronärtskockshjärtan, oliver, rödbetshommus och ajvar
- Mezelåda med falafel, dressade linser, marinerade kronärtskockshjärtan, oliver, rödbetshommus och ajvar
- Lax med quinoa, rödbetor, sötpotatis, grönkål, semitorkade tomater, sallad, frömix och örtdressing
- Greek White låda med quinoa, rödbetor, grönkål, picklade grönsaker, sallad, frömix och örtdressing
- Thainudlar med Räkor, picklade grönsaker, broccoli, sallad, koriander och citrongräs-/chilidressing
- Thainudlar med Alspånsrökt tofu, picklade grönsaker, broccoli, sallad, koriander och citrongräs-/chilidressing

Alla sallader och kalla lådor går att få allergianpassade, skriv dina önskemål i beställningen.

SMÖRGÅSTÅRTOR

9 bitar/ 895 sek, 12 bitar/ 1095 sek, 15 bitar/ 1345 sek

- Röra på rökt skinka & äpple, västerbottenkräm toppad med örtsalami och lufttorkad skinka
- Skagenröra och laxröra toppad med rökt lax och räkor
- Rökt tofuröra med tångkaviar och äpple samt bönröra toppad med betor och zucchini 





= vegetarisk



= sockerfri



= innehåller inte gluten (kan finnas spår av gluten)



= innehåller inte laktos



= växtbaserat

FEST, MINGELMAT & SNITTAR

5 valfria mingelrätter 159 sek

7 valfria mingelrätter 219 sek

9 valfria mingelrätter 279 sek

VEGETARISK 35 sek/st

- Pincho med örtmarinerad kronärtskocka och röd linshummus
- Pincho med örtig färskost, ugnsbakad tomat och mozzarella
- Slider med friterad tofu, guacamole och srirachamajonnäs toppad med picklad lök
- Fröknäcke med chèvrekrem och fikonmarmelad
- Knäcke med västerbottenkrem och picklade kantareller
- Fröknäcke med bönkrem, friterad kapris och gul lök
- Blomkålskrem i kopp med brynt brysselkål, krasse med stekt kavring
- Skuren Gruyere på hembakt bröd med honungsbakat päron
- Brie, manchego i kopp med honungsbakat päron
- Rostad jordärtskocka med srirachamajonnäs, rostade solroskärnor och krasse
- Confiterad rostad portabello med friterade sötpotatisstrimlor och tryffelkrem

FRÅN HAVET 35 sek/st









- Pincho med varmrökt lax, senapskrem och krämigt ägg
- Knäcke med skagenröra
- Danskt rågröd med laxröra och kaprisbär
- Räkcevice i kopp med mango, avokado, chili, lime och koriander
- Ägg Royale i kopp med räkor, västerbottenost, creme fraiche och rödlök
- Halstrad tonfisk i kopp med wasabimajonnäs




FRÅN HAGEN 35 sek/st

- Pincho med prosciutto, chèvre, rostade solroskärnor och honung
- Slider med pulled chicken, guacamole, srirachamajonnäs med picklad lök

MINIDESSERTER 49 sek/st

- Chokladpannacotta med bärgelé 
- Key limemousse med smul
- Chokladmousse med hallon  
- Vit chokladmousse med marinerade jordgubbar och mandelknäcke 
- Äppelkompott med vaniljgrädde & havresmul  
- Pärontosca med vaniljgrädde 
- Crème Brulée 

HANDGJORDA PRALINER 55 sek/st

- Kaffetryffel
- Nougattryffel
- Hallontryffel
- Chokad - med kokostryffel 





= vegetarisk



= sockerfri



= innehåller inte gluten (kan finnas spår av gluten)



= innehåller inte laktos



= växtbaserat

ENKLARE BUFFÉER

5 rätter 162 sek

7 rätter 188 sek

— Buffé 1

Inkl. hembakat bröd och vispat smör

5 rätter

Helstekt skivad kalvytterfile

Rostade rotsaker och betor

Bakad purjolök

Tryffelmajonnäs

Blandsallad med dressing

7 rätter

Som ovan 5+

Marinerade champinjoner

Linshummus

— Buffé 2

Inkl. hembakat bröd och vispat smör

5 rätter

Örtkryddad laxfile

Vårlöksröra med tångrom

Pestopotatis

Rödkålssallad och rostade frön

Blandsallad med dressing

7 rätter

Som ovan 5+

Paj på lagrad svensk prästost

Citroncrème med kapis och finhackad gräslök

— Buffé 3

Inkl. hembakat bröd och vispat smör

5 rätter

Falafelbiff

Lime- och myntadressing

Quinoa- och mangosallad

Friterad tofu

Blandsallad och dressing

7 rätter

Som ovan 5+

Rostad aubergine

Paprikahummus



BUFFÉER SÄSONG

– Vårbuffé (serveras mars–maj)

Örtstekt kycklinglårfile med örkräm
Inkokt lax med citronkräm
Filodegspaj med fetaost och spenat
Sparrissoppa toppad med dillolja och crudité
Potatissallad med dijonvinaigrette
Ägg royal med västerbotten, crème fraiche och räkor
Grönsallad och dressing
Hembakt bröd med vispat smör

– Höstbuffé (serveras september–november)

Enbär- och timjankryddad tjälknöl
Äpplechutney
Kantarellpaj med västerbottensost
Krämig potatissallad med pepparrot och äpple
Helstekta champinjoner med jordärtskockskräm
Kokta svartrötter med örtemulsion
Ägg royal med västerbotten, crème fraiche och räkor
Grönsallad och dressing
Hembakt bröd med vispat smör

– Julbord (serveras i december)

Jultallrik
Lilla Julbordet
Stora Julbordet
Vegetariska/Veganska Julbordet




BUFFÉER

5 rätter 165 sek

7 rätter 205 sek

9 rätter 265 sek

- Vegetarisk Mezebuffé (går att få vegansk) 
Inkl. hembakat bröd och vispat smör

5 rätter

Friterad falafel

Tabouleh – bulgursallad med persilja, citron och mynta

Örtig lins- och tomatsallad

Crème Toum

Blandsallad med dressing

7 rätter, som ovan 5+

Vinbladsdolmar

Lime- och sambalmarinerad mozzarella (tofu om vegan)

9 rätter, som ovan 5, 7+

Champinjoner dressade med chiliolja och koriander

Hummus

- Vegansk buffé 
Inkl. hembakat bröd och vispat smör

5 rätter

Rödbetsbiff med basilika och vitlök

Bönsallad med crostini, grillad paprika och oliver

Dill och citronkräm med kapris

Matvetesallad rostade kikärter, betor och white greek

Rostad sötpotatis

7 rätter, som ovan 5+

Tofu marinerad i saltorkad tomatpesto

Gazpacho

9 rätter, som ovan 5, 7+

Bönröra med saltorkad tomat

Chokladpannacotta med bärgelé



= vegetarisk



= sockerfri



= innehåller inte gluten (kan finnas spår av gluten)



= innehåller inte laktos



= växtbaserat

BUFFÉER

- Skandinaviska smaker
Inkl. hembakat bröd och vispat smör

5 rätter

Rimmad torsk med hollandaisesås och krasse

Örtbakat kalkonbröst från Ingelsta

Dragonkräm med apple

Potatissallad med dill- och Västerbottenpesto

Blandsallad och dressing

7 rätter, som ovan 5+

Paj på lagrad svensk ost

Vårlöksröra

9 rätter, som ovan 5, 7+

Laxtårta på kallrökt lax med pepparrot och gräslök

Citron- och honungsbakad kål med grönsparis och rostad fröblandning

- Amerikansk BBQ
Inkl. hembakat bröd med vispat smör

5 rätter

BBQ marinerade spare ribs med BBQ sås

Hickory och kryddmarinerade chicken drum sticks

Rostad majssallad

Potatissallad

Blandsallad med dressing

7 rätter, som ovan 5+

Caesarsallad med romansallad, krutonger, caesardressing, hyvlad parmesan

Selleristicks med bluecheesedressing

9 rätter, som ovan 5, 7+

Het chorizo

Cole slaw



= vegetarisk



= sockerfri



= innehåller inte gluten (kan finnas spår av gluten)



= innehåller inte laktos



= växtbaserat

BUFFÉER

- Smaker från Medelhavet
Inkl. hembakat bröd med vispat smör

5 rätter

Örtmarinerad kycklingfilé med grillad paprika och citron

Rostad aubergine och zucchini med fetaost och oliver

Bulgursallad med saltorkade tomater och örter

Klassisk tzatziki på krämig yoghurt

Blandsallad och dressing

7 rätter, som ovan 5+

Chèvrepaj med honung, krispig ruccola och saltrostade solroskärnor

Lufttorkad Italiensk prosciutto och cantalupmelon

9 rätter, som ovan 5, 7+

Mozzarella och semitorkade tomater med färsk basilika

Paprikaröra på grillad röd paprika mixad med olivolja

- Brunnsviken
Inkl. hembakat bröd med vispat smör

5 rätter

BBQ-kryddade chicken drumsticks med cole slaw

Potatisallad med saltorkade tomater, parmacrisp

Marinerade bönor med chili och vitlök

Broccoli- och ädelostpaj

Blandsallad och dressing

7 rätter, som ovan 5+

Kallskuren kalvytterfilé med chipotlemajonäs

Vitkålssallad med sesamdressing

9 rätter, som ovan 5, 7+

Örtmarinerad lax med dill- och gräslökskräm

Marinerade kronärtskockor med babyspenat och cocktailltomat



PAKETMENYER

offereras separat

— Konferenspaket 1 halvdag

Inkl. serveringspersonal, uppdukning, porslin, avdukning
Vatten och frukt finns tillgängligt under hela konferensen

Förmiddag eller Eftermiddag

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt

Dubbel frukostsmörgås, valfria sorter

Alt.

Valfri bulle eller hälsosam smoothie

Lunch

Valfri lunchsmörgås

Mineralvatten 33cl

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt

med liten kaka

— Konferenspaket 2 halvdag

Inkl. serveringspersonal, uppdukning, porslin, avdukning
Vatten och frukt finns tillgängligt under hela konferensen

Förmiddag eller Eftermiddag

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt

Dubbel frukostsmörgås, valfria sorter

Alt.

Valfri mjuk kaka eller hälsosam smoothie

Lunch

Kall lunchlåda eller matig sallad

Mineralvatten 33cl

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt

med liten kaka

— Konferenspaket 3 heldag

Inkl. serveringspersonal, uppdukning, porslin, avdukning
Vatten och frukt finns tillgängligt under hela konferensen

Förmiddag

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt

Dubbel frukostsmörgås, valfria sorter

Smoothie eller juice

Lunch

Valfri lunchsmörgås

Mineralvatten 33cl

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt

med liten kaka

Eftermiddag

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt

Valfria muffins eller bullar

— Konferenspaket 4 heldag

Inkl. serveringspersonal, uppdukning, porslin, avdukning
Vatten och frukt finns tillgängligt under hela konferensen

Förmiddag

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt

Dubbel frukostsmörgås, valfria sorter

Smoothie eller juice

Lunch

Kall lunchlåda eller matig sallad

Mineralvatten 33cl

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt

med liten kaka

Eftermiddag

Kaffe/te ekologiskt och rättvisemärkt Valfri

mjuk kaka

HYRGODS

Offereras separat

- Glas
- Tallrik
- Bestick
- Porslinskopp
- Uppläggningsbestick
- Skålar/fat
- Linneduk
- Linneservett
- Finare servett Dunilin 40x40 cm
- Partyclips
- Bord
- Stolar
- Tält
- Scen
- Dekor
- Ljud/ljus
- mm...

PERSONAL

Offereras separat

- Hovmästare
- Sommelier
- Serveringspersonal
- Kock

